

SILVIA PERNARELLA

Chi è?

Ricercatrice, formatrice e attrice, unisce oltre vent'anni di esperienza nelle arti performative a un percorso approfondito negli studi esoterici e nella psicologia del profondo.

Il suo lavoro nasce dall'incontro tra linguaggi antichi e metodologie contemporanee, al servizio della conoscenza di sé, transizioni di vita e crescita personale.

Formazione esoterica

Ricercatrice in ambito esoterico, si dedica a Numerologia Esoterica, Kabbalah, Angelologia, Mappa dei Talenti, studio degli Archetipi, Tarot, Radiestesia e pulizia dell'aura. Studia astrologia dal 2018 con Grazia Mirti, approfondisce l'Astrogenealogia con Elena Londero e l'Astrologia Classica presso l'Almugea. Ha partecipato a seminari della Faculty of Astrological Studies di Londra ed è diplomata in Astrologia Oraria ed Elettiva.

Conduce consulenze individuali e percorsi di gruppo per facilitare transizioni di vita, indagare la personalità e superare conflitti interiori e relazionali, integrando linguaggi antichi e metodologie contemporanee.

Teatro e formazione artistica

Attrice professionista, diplomata al Piccolo Teatro di Milano sotto la direzione di Luca Ronconi, è stata formatrice di tecniche interpretative presso l'Accademia MaM di Milano. Lavora da oltre 22 anni nei principali teatri stabili nazionali e internazionali, diretta — tra gli altri — da Luca Ronconi, Peter Stein, Massimo Popolizio, Serena Senigallia e Carmelo Rifici. Nel 2015 riceve il Premio Duse come miglior attrice emergente.

Danzatrice, cantante, presentatrice e moderatrice di festival culturali, collabora con Anima Edizioni e ROI Edizioni. Dal 2014 è Project Manager e collaboratrice stabile di Igor Sibaldi.

Comunicazione e psicologia del profondo

Laureata in Scienze Psicosociali della Comunicazione all'Università Bicocca di Milano, laureanda in Linguaggi Artistici per la Formazione, orienta i suoi studi verso le discipline umanistiche legate all'evoluzione dell'essere umano.

Approfondisce la psicologia del profondo — Adler, Freud, Jung, Sibaldi — insieme ai contributi della Scuola di Palo Alto (Watzlawick), della Terapia Strategica (Nardone), della Comunicazione Non Violenta (Rosenberg) e della Psicogenealogia (Ancelin Schützenberger).

Frequenta la formazione alla Hellinger®Schule con Sophie Hellinger, Wolfgang Deusser, Gerhard Walper, Maria Grazia Tizzi, Joel Weser, Thomas Witting e Rüdiger Rogoll, approfondendo tematiche legate al femminile, alle relazioni familiari, alla professione e alla trasmissione transgenerazionale.

Metodo e attività

Diplomata Soul Coach di I e II livello, con certificazione riconosciuta da ICF, tiene seminari e retreat in tutta Italia su creatività, interpretazione, comunicazione non verbale e il sistema corpo-respiro-anima.



RICHARD TARNAS

COSMO E PSICHE

Silvia Pernarella
RENAISSANCE LIFE ARTIST